

POR UNAS

Navidades SEGURAS

1



Evita los desplazamientos.

2



Prioriza los encuentros familiares en espacios al aire libre.

3



Protege especialmente a las personas vulnerables.

4



Pasa las fiestas en grupos reducidos: mejor cuatro a la mesa que seis.

5



Dedícale tiempo a preparar el espacio de la celebración: ten en cuenta las distancias, la ventilación... etc.

6



Trata de ser meticuloso en la limpieza de los utensilios utilizados.

7



Prioriza los platos individuales y evita las raciones para compartir.

8



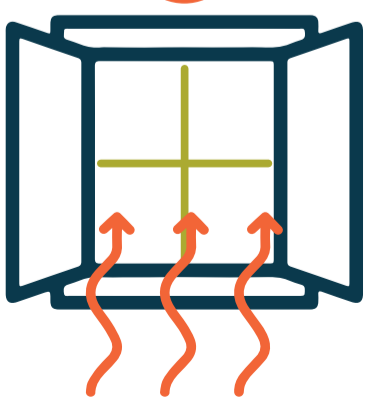
Procura que la celebración no se alargue en torno a la mesa y utiliza otros espacios de la casa.

9



Usa la mascarilla el máximo tiempo posible.

10



Ventila bien los espacios de la casa antes y después de la celebración.

ESTAS NAVIDADES, QUE EL VIRUS NO SE CUELE EN TU CASA



GIPUZKOAKO SENDAGILEEN ELKARGO OFIZIALA
COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE GIPUZKOA